

'Dokter, ik had graag de good morning afterpil'

OIRLO

Lachen is gezond. Met humor op het werk kan stress voorkomen worden, maar in veel beroepsgroepen valt er weinig te lachen. Wat de denken van de zorg, met alle wet- en regelgeving, bezuinigingen en andere toestanden. De 28-jarige Nicole Seegers uit Oirlo weet echter wel beter. Zij bewijst met het boekje 'Grappige uitspraken uit de zorg' dat er veel leuke, grappige dingen gebeuren op de werkvloer van de verpleegkundigen en verzorgenden. Meer dan 250 grappige uitspraken heeft zij verzameld, om op die manier de positieve kanten van de zorg te belichten.



Nicole Seegers is dienstverleningscoördinator bij Dichterbij en volgt daarnaast de studie Management in Zorg en Dienstverlening. Sinds kort is ze, samen met de 30-jarige Martijn de Jong uit Nijmegen, de trotse mede-eigenaar van uitgeverij Lolboek, die ook het boekje 'Grappige uitspraken uit de zorg' uitgeeft. "Het begon allemaal in 2005, toen heb ik een Hyvespagina voor verpleegkundigen en verzorgenden opgericht", vertelt Nicole. "In een poll vroeg ik om leuke uitspraken van patiënten en/of collega's. Hier-

op heb ik ontzettend veel reacties gehad. Het leek me leuk om deze reacties te bundelen en er een boekje van te maken." En zo gebeurde het; de reacties van de verpleegkundigen en verzorgenden werden samen met Nicole's eigen input en uitspraken van bevriende mensen uit de zorg gebundeld in een boekje. "Niet om winst te maken, maar om mensen die zorg verlenen en/of met de zorg te maken hebben te laten zien dat er nog wel genoeg dingen zijn die het beroep erg boeiend maken en houden. Door alle bezuinigin-

gen blijft er steeds minder tijd over voor de cliënten. Het is zaak om hier op een efficiënte en effectieve manier mee om te gaan, zodat het zowel voor de cliënt als de zorgverlener leuk blijft. Je moet hiervoor steeds creatiever zijn, maar het is mijns inziens nog steeds mogelijk. Wat wel opvalt is dat de zorg voornamelijk negatief in het nicuws is. Gelukkig zijn er ook programma's die de positieve kanten ervan belichten, precies zoals ook de bedoeling van dit boekje is."

En dat er in de zorg behoorlijk wat afgelachen wordt,

blijkt wel uit het feit dat Nicole zoveel uitspraken toegestuurd kreeg, dat ze in de eerste instantie zelfs een selectie moest maken uit alle reacties. "Als alles meezit, komt er dan ook een keer een tweede deel uit. Dat is in ieder geval wel de bedoeling!" Maar eerst wacht Nicole de verkoop van dit eerste boekje af, die op het eerste oog voorspoedig lijkt te verlopen. In de eerste week werden er al meer dan 200 exemplaren van het boekje besteld. "Dat komt ook door de lage prijs", vertelt Nicole. "Vooral in deze tijd is het al moeilijk genoeg om een leuk, betaalbaar en persoonlijk cadeautje te vinden. Door de prijs laag te houden, hoop ik een zo groot mogelijke groep mensen te bereiken. Het zou mooi zijn als straks iedereen die bij de zorg betrokken is, een boekje heeft. Het is dan ook een leuk (kerst)cadeau voor medewerkers in de zorg, maar ook voor mantelzorgers, voor in wachtruimtes en kantines of voor op de eigen boekenplank."

'Grappige uitspraken uit de zorg' kost 5,95 euro (excl. 2,95 verzendkosten) en is verkrijgbaar via www.lolboek.nl. Op maandag 21 november is Nicole Seegers bovendien rond 15.00 uur met haar boekje 'Grappige uitspraken uit de zorg' te zien bij TV Limburg.

Door: Silke van Deelen